



« Parle-moi de ta santé ? Tes vomissements t'ont-ils reprise ? Et permets-moi à ce propos un petit conseil que je te supplie de suivre. Je crois ton habitude de ne boire que de l'eau, détestable. Mon frère m'a soutenu, il y a quelque temps, que dans notre pays c'était une cause souvent de cancers de l'estomac. Cela peut être exagéré, mais tout ce que je sais, c'est que mon père, qui est un maître homme dans son métier, préconisait fort la purée septembrale, comme disait ce vieux Rabelais. Sois sûre que dans un climat où l'on absorbe tant d'humidité, s'en fourrer toujours dans l'estomac, sans rien qui la corrige, est une mauvaise chose. – Essaie pendant quelques mois de boire de l'eau rougie ou, si tu trouves ce mélange trop mauvais, bois à la fin de tes repas un verre de vin pur. »

Gustave Flaubert  
*Lettre du 2 septembre 1853*  
*à Louise Colet qui était souffrante*